



参加費は  
無料です

# 親子で楽しく！ 食べて学ぶ食育ランチ講座

この講座では、親子で楽しく調理や食について学びながら、「食べることの大切さ」や「バランスのよい食事」について理解を深めます。  
ぜひ食の楽しさを体験してみませんか。  
皆さまのご参加をお待ちしています。

- ・ **開催日・会場**（10：00～12：00 内容は同じです）
  1. 8月 1日（土）南陵公民館 学習室
  2. 8月 26日（水）青海公民館 学習室 1

- ・ **参加できる方・定員**

小学生とその保護者 40名  
（保護者の方は1名でお願いします）

- ・ **内容**

- ・ 栄養や体について学びます
- ・ 食生活改善協議会の皆さんによるランチを一緒にいただきます

※調理実習は行いません

- ・ **その他**

飲み物の持参をお願いします



## 申込み方法

常滑市社会福祉協議会へ電話かメールで

1. お名前（保護者、子）
2. 学年
3. 連絡先
4. アレルギーの有無
5. 希望日をお知らせ下さい

**申込期間 7月6日（月）～7月24日（金）※先着順となります**

主催：常滑市食生活改善協議会・常滑市社会福祉協議会

申込先：常滑市社会福祉協議会（月～金（土日・祝日除く）8：30～17：15）

電話：0569-43-0660 mail：tkshakyo@tac-net.ne.jp